

VOLLEYBALL



Volleyball ist ein beliebter Sport und es macht Spaß mit Freunden zu spielen. Volleyball entstand Ende des 19. Jahrhunderts in den Vereinigten Staaten (USA) und zählt zu den olympischen Spielen.

Die Mannschaft besteht aus 2 Teams zu je 6 Spieler. Das Feld wird von einem Netz getrennt.

Ein Spieler am hinteren Feldrand beginnt mit dem Aufschlag. Er schlägt dabei den Ball mit der Handfläche direkt über das Netz ins gegnerische Feld. Der Gegner muss dabei den Ball abwehren und ihn auf die andere Seite bekommen. Die Gegner dürfen den Ball max. drei Mal berühren. Fällt der Ball zu Boden bekommt das Team der den Ball geschlagen hat einen Punkt.



Es verschiedene Techniken den Ball zu spielen:

- Aufschlagen mit den Handballen



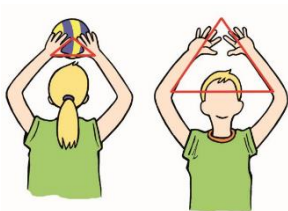
- Schlagen mit der flachen Hand von oben



- Baggern beidhändig



- Pritschen mit den Fingerspitzen



Nach jedem Punkt wird immer die Position gewechselt.
Gewonnen hat man mit 15 Punkten.

